

PLANENADO PARA EL FUTURO

Instrucciones: Por favor entrevista a un padre/tutor o un adulto en que confías que tiene 25 años o más para esta actividad.

Nombre del estudiante: _____ Nombre del adulto: _____

Plática #1. Fecha límite: _____ **Firma del adulto:** _____

1. Aprendimos sobre la ley del consentimiento afirmativo de California. ¿Cómo podría afectarme esta ley y cómo podría tener impacto en mis responsabilidades legales?
2. ¿Qué quisieras que sepa sobre la seguridad en línea con respecto al internet, los medios sociales y las aplicaciones para citas, etc.?
3. ¿Alguna vez tuviste que intervenir para ayudar a un amigo o conocido que estaba en una situación riesgosa? ¿Cómo respondiste? ¿Qué quisieras que haga en una situación semejante?

Reflexión: ¿Cómo cambió esta conversación la manera en que percibes tus responsabilidades legales y el internet?  _____

Plática #2. Fecha límite: _____ **Firma del adulto:** _____

4. ¿Cuáles cualidades debo de buscar para tener una relación saludable? ¿Cómo puedo ser una mejor pareja ahora o en el futuro?
5. En tu opinión, ¿qué son algunos "factores determinantes" de una relación romántica?
6. ¿Conocías (o conoces) a alguien que estaba (está) en una relación romántica con alguien del mismo sexo? ¿Cómo era (es) diferente su experiencia?

Reflexión: ¿Cuál consejo sobre las relaciones saludables y no saludables fue el más útil para ti?  _____

Continúa al otro lado



Plática #3. Fecha límite: _____

Firma del adulto: _____

7. En caso de que los necesite, ¿cómo sugieres que consiga servicios de salud sexual después de que salga de la preparatoria? Si tengo preguntas sobre la salud sexual en el futuro, ¿con quién (aparte de ti) debo de ir para respuestas y recursos?
8. ¿Cómo ha cambiado la anticoncepción desde de eras más joven?
9. ¿Has conocido a alguien que tuvo una infección de transmisión sexual como el VIH? ¿Cómo cuidaron de su salud después de que se enteraron de la infección?

Reflexión: Después de haber tenido esta conversación, ¿qué piensas hacer diferente en tu vida? 

¡Gracias por tener esta conversación importante! Casi termino...



Existen muchos buenos recursos en línea para ayudar a padres y sus hijos a continuar esta conversación. Aquí están algunos para ayudarte a comenzar:

Health Connected:	www.health-connected.org/parents and www.lets-talk.how
Palo Alto Medical Foundation:	www.pamf.org/parenting-teens/sexuality
Essential Access Health:	www.talkwithyourkids.org
Advocates for Youth:	www.advocatesforyouth.org/parents-sex-ed-center-home
American Sexual Health Association:	www.ashasexualhealth.org/parents



Tu adulto de confianza debe de llenar la sección aquí abajo después de completar la entrevista.

Yo he abarcado todas las preguntas contenidas en esta tarea con mi estudiante.

Firma del adulto: _____

¿Crees que esta tarea les ayudó a hablar más abiertamente sobre la salud sexual y las relaciones?

SÍ NO

Si te gustaría tener más información, recursos, y actualizaciones de Health Connected, por favor escribe tu correo electrónico. **Esta información no será compartida con otras organizaciones.*

(Opcional) Correo del Adulto: _____