

¡HABLEMOS!

Instrucciones: Por favor entrevista a un padre/tutor o un adulto en que confías que tiene 21 años o más para esta actividad.

Nombre del estudiante: _____ Nombre del adulto: _____

Plática #1. Fecha límite: _____ **Firma del adulto:** _____

1. ¿Cuáles reglas tenía tu familia sobre los noviazgos cuando estabas en la preparatoria? ¿Estabas de acuerdo con las reglas?
2. ¿Cómo era una "cita" típica cuando estabas en la preparatoria?
3. ¿Crees que esté bien que una persona de mi edad esté en una relación romántica con alguien mucho mayor? ¿Por qué? ¿Por qué no?

Reflexión: ¿Cómo han cambiado los noviazgos/el romance en comparación con la experiencia de tu adulto de confianza? ✍️

Plática #2. Fecha límite: _____ **Firma del adulto:** _____

4. Cuando estabas en la preparatoria, ¿tenías amigos o conocidos que estaban cuestionando su sexualidad o género? ¿Qué diferencias notas en la sociedad de hoy?
5. En alguna ocasión, ¿tú o un amigo tuyo se rindió a la presión social? ¿Qué puedo aprender de tu experiencia?
6. ¿Cuál consejo me puedes dar para ayudarme a defender mis valores y creencias personales?

Reflexión: ¿Cuál era el consejo más útil que recibiste de tu adulto de confianza? ✍️

Continúa al otro lado



Plática #3. Fecha límite: _____ Firma del adulto: _____

- ¿Qué piensa usted sobre el uso de la tecnología entre adolescentes (los medios sociales, aplicaciones de citas, etc.)?
- ¿Te sentiste cómodo hablando de sexo con tus padres/tutores? ¿Por qué? ¿Por qué no?
- ¿Qué quisieras que sepa sobre los mensajes que la pornografía transmite a los jóvenes?

Reflexión: ¿Estás de acuerdo con la opinión de tu adulto de confianza? ¿Por qué? ¿Por qué no? ✍

Plática #4. Fecha límite: _____ Firma del adulto: _____

- ¿Qué quieres que yo sepa acerca de las ITS (infecciones de transmisión sexual) y los métodos anticonceptivos?
- ¿Cómo sabe alguien que está listo para tener relaciones sexuales?
- ¿Qué debe de saber cualquier joven sobre cómo dar/recibir el consentimiento sexual?

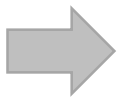
Reflexión: Aparte de la persona a quien entrevistaste, ¿quiénes son otros adultos de confianza con quienes podrías hablar? ✍

¡Gracias por tener esta conversación importante! Casi termino...



Existen muchos buenos recursos en línea para ayudar a padres y sus hijos a continuar esta conversación. Aquí están algunos para ayudarte a comenzar:

Health Connected:	www.health-connected.org/parents and www.lets-talk.how
Palo Alto Medical Foundation:	www.pamf.org/parenting-teens/sexuality
Essential Access Health:	www.talkwithyourkids.org
Advocates for Youth:	www.advocatesforyouth.org/parents-sex-ed-center-home
American Sexual Health Association:	www.ashasexualhealth.org/parents



Tu adulto de confianza debe de llenar la sección aquí abajo después de completar la entrevista.

Yo he abarcado todas las preguntas contenidas en esta tarea con mi estudiante.

Firma del adulto: _____

¿Crees que esta tarea les ayudó a hablar más abiertamente sobre la salud sexual y las relaciones?

SÍ

NO

Si te gustaría tener más información, recursos, y actualizaciones de Health Connected, por favor escribe tu correo electrónico. **Esta información no será compartida con otras organizaciones.*

(Opcional) Correo del Adulto: _____