

PREGÚNTALES A TUS ADULTOS

Instrucciones: Por favor escoge un adulto de confianza que tenga por lo menos 18 años de edad para que lo entrevistes. Podría ser un padre, un hermano mayor, un miembro de tu familia u otro adulto de confianza. Hazles las preguntas abajo y escribe sus respuestas.

Nombre de estudiante: _____ Nombre de adulto: _____

Plática #1. Fecha: _____ Firma de adulto: _____

1. ¿Cuántos años tenías cuando empezaste la pubertad? ¿Cuáles fueron tus preguntas sobre la pubertad? ¿Con quién hablaste?

2. ¿Qué consejo me puedes dar sobre cómo ser un buen amigo?

3. ¿Hay algo que quisieras que sepa sobre cómo usar el internet, especialmente cuando tú no estás conmigo?

Continúa al reverso



Plática #2. Fecha: _____

Firma de adulto: _____

4. Si tú no estás conmigo, ¿con quién quisieras que hable?

5. Si alguien me dice algo o me toca de alguna forma que me hace sentir incómodo, ¿qué quisieras que haga?

¡Gracias por tener esta conversación importante! Casi termino...



Existen muchos buenos recursos en línea para ayudar a padres y sus hijos a continuar esta conversación. Aquí están algunos para ayudarte a comenzar:

Health Connected:	www.health-connected.org/parents and www.lets-talk.how
Essential Access Health:	www.talkwithyourkids.org
Advocates for Youth:	www.advocatesforyouth.org/parents-sex-ed-center-home
Palo Alto Medical Foundation:	www.pamf.org/preteen



Tu adulto de confianza debe de llenar la sección aquí abajo después de completar la entrevista.

Yo he abarcado todas las preguntas contenidas en esta tarea con mi estudiante.

Firma del adulto: _____

¿Crees que esta tarea les ayudó a hablar más abiertamente sobre la pubertad, la salud, y la seguridad?

SÍ NO

Si te gustaría tener más información, recursos y actualizaciones de Health Connected, por favor escribe tu correo electrónico. **Esta información no será compartida con otras organizaciones.*

Correo del adulto: (opcional) _____