

PREGÚNTALES A TUS ADULTOS

Instrucciones: Por favor escoge un adulto de confianza que tenga por lo menos 18 años de edad para que lo entrevistes. Podría ser un padre, un hermano mayor, un miembro de tu familia u otro adulto de confianza. Hazles las preguntas abajo y escribe sus respuestas. No te preocupes si no puedes escribir todo lo que dicen. Lo más importante es tener una conversación junta. Parte de esta información es personal, así que la vamos a mantener privada.

Nombre del estudiante: _____ Nombre del adulto: _____

Plática #1. Fecha límite: _____ **Firma del adulto:** _____

1. La pubertad es el proceso en el que el cuerpo de uno cambia de un niño a un adulto. ¿Cuántos años tenías cuando empezaste la pubertad? ¿Cuáles fueron tus preguntas sobre la pubertad? ¿Con quién hablaste?

2. ¿Qué fue la mejor cosa sobre la pubertad? ¿Qué fue la cosa más difícil sobre la pubertad y cómo la manejaste?

3. A veces la gente usa el internet para averiguar respuestas a sus preguntas sobre la pubertad. ¿Hay algo que quisieras que sepa sobre el uso del internet, especialmente cuando tú nos estás?

4. Si tú no estás cerca de mí y tengo preguntas, ¿con quién quisieras que hable?

Continúa al otro lado



Plática #2. Fecha límite: _____ Firma del adulto: _____

5. Las amistades durante la pubertad pueden ser difíciles. ¿Cuál consejo me puedes dar sobre cómo puedo ser un buen amigo?

6. Si alguien me dice algo o me toca de una manera que me incomode, ¿qué quieres que haga?

7. ¿Qué podemos hacer para ayudarnos a hablar más abiertamente de aquí en adelante?

¡Gracias por tener esta conversación importante! Casi termino...



Existen muchos buenos recursos en línea para ayudar a padres y sus hijos a continuar esta conversación. Aquí están algunos para ayudarte a comenzar:

Health Connected:	www.health-connected.org/parents and www.lets-talk.how
Essential Access Health:	www.talkwithyourkids.org
Advocates for Youth:	www.advocatesforyouth.org/parents-sex-ed-center-home
Palo Alto Medical Foundation:	www.pamf.org/preteen



Tu adulto de confianza debe de llenar la sección aquí abajo después de completar la entrevista.

Yo he abarcado todas las preguntas contenidas en esta tarea con mi estudiante.

Firma del adulto: _____

¿Crees que esta tarea les ayudó a hablar más abiertamente sobre la pubertad, la salud, y la seguridad?

SÍ NO

Si te gustaría tener más información, recursos, y actualizaciones de Health Connected, por favor escribe tu correo electrónico. **Esta información no será compartida con otras organizaciones.*

(Opcional) Correo del Adulto: _____